

NEU im "Studio im Sportpark" "Fitnessclub für Jugendliche"

Du bist zwischen 13 und 18 Jahren alt, Mitglied beim MTV Treubund Lüneburg und möchtest Dich neben Deinem Training sportlich weiterentwickeln und verbessern ?

Dann bist du in unserem neuen „Fitnessclub für Jugendliche“ im „Studio im Sportpark“ genau richtig aufgehoben.

- Ziele:**
- Ergänzendes sportartspezifisches Fitnesstraining
 - Verbesserung der konditionellen Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination
 - Förderung der Regeneration nach der Sportverletzung

Trainingszeiten:

Mo-Fr	13.00 – 17.00
Sa + So	13.00 – 18.00

Kosten: €12,-- Zusatzbeitrag pro Monat

Weitere Informationen erhältst Du unter:

Studio im Sportpark

Uelzener Str. 90, 21335 Lüneburg

04131 / 779740

Mo, Di, Do 8.30-22.00; Fr 8.30-21.00

Mi 8.30-13.30 u. 14.30-22.00

Sa 13.00-18.00; So 10.30-17.00