

Fußball-Kurs JG 2004-2007

Koordination—Individualtechnik—Fußball-Athletik

Der Kurs richtet sich an alle **jungen Fußballer** der Jahrgänge 2004-2007, die sich zusätzlich zum Mannschaftstraining individuell aus Eigenmotivation fußballerisch weiterentwickeln wollen. Inhaltlich liegen die Schwerpunkte des Kurses im **koordinativen Bereich** (u.a. Life-Kinetik) und in der individuellen Verbesserung der **fußballtechnischen Fertigkeiten** (Ball-An- und -mitnahme, Passspiel, etc.).

Zusätzlich gewinnen die jungen Kicker einen ersten Einblick in die **athletischen Fähigkeiten** eines **erfolgreichen Fußballers**. Nach absolvierter Abschlussprüfung erhalten alle Teilnehmer ein Zertifikat.

Kurszeitraum

6 x 1 Std. Trainingszeit

Sonntags, 14.8.—25.9.2016
(nicht am 11.9.)

10:00—11:00 Uhr

Kursort

MTV-Sportpark „Hasenburger Grund“, Soltauer Allee, Lüneburg

Kursleitung

Sören Hillmer



Anmeldung unter:

MTV Treubund Lüneburg v. 1848 e.V.
Uelzener Str.90
21335 Lüneburg
Tel: 04131 7797-0
Email: info@mtv-treibund.de

89 €

für MTV-Mitglieder

99 €

für Externe

www.mtv-treibund.de

www.mtv-treibund-fussball.de