

MTV Treubund Lüneburg

Fußball – Athletik – Camp 2014 für C-Junioren

Die Fußballabteilung des MTV Treubund Lüneburg veranstaltet in den Herbstferien unter der Leitung von Sören Hillmer ein viertägiges Trainingscamp für U14 + U15 Fußballer im Sportpark Kreideberg.

Neben fußballerischen Trainingsinhalten sollen besonders die athletischen Aspekte im Vordergrund stehen. Schnelligkeit, Kraft, Koordination, Stabilisation und Schnellkraft sind im modernen Fußball wichtige Bausteine und durch richtiges Training dieser Bausteine wird auch eine Verletzungsprophylaxe betrieben. Außerdem wird das Thema „Ernährung vor, während und nach dem Sport“ in einem Kurzvortrag thematisiert werden.

Wir haben im Sportpark Kreideberg die Möglichkeit neben den zwei Sporthallen auch die Räumlichkeiten des vereinseigenen Fitnessstudios zu nutzen, so dass z.B. Langhanteltraining, 4 D Pro Reaction Training und viele weitere Aktivitäten auf dem Trainingsplan stehen werden. Alles selbstverständlich mit dem Hintergrund eines gesundheitsorientierten Trainings. Auch der Fußball wird sicherlich nicht zu kurz kommen, so wird bei zwei Trainingseinheiten pro Tag jeweils einmal der Fußball und einmal die Athletik im Mittelpunkt stehen. Zwischen den Trainingseinheiten werden die Spieler mit einem sportgerechten Mittagessen verpflegt. Getränke und Obst stehen ganztägig zur Verfügung.

Die Anmeldung erfolgt über das beiliegende Formular und wird nach dem Posteingangsdatum bearbeitet. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 40 begrenzt.

- Termin:** Mo., 27.10 – Do., 30.10.2014
jeweils 10:00 – 15:30 Uhr (Hallenöffnung ab 09:00Uhr)
- Ort:** Sportpark Kreideberg (Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lbg.)
- Leistungen pro Tag:** 2 x Trainingseinheiten, 1 x Mittagessen, Getränke + Obst satt
- Teilnehmergebühr:** 79,-€

Anmeldung zum Fußball – Athletik – Camp 2014 für C-Junioren

Vor- und Zuname: _____

Straße + Nr.: _____

PLZ + Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geb.Datum: _____

Körpergröße in cm: _____

Gewicht in kg: _____

Aktuelle Mannschaft: _____

Aktueller Trainer: _____

Unterschrift (Erziehungsberechtigter): _____

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den MTV Treubund Lüneburg v.1848 e.V. die Teilnehmergebühr in Höhe von einmalig 79,-€ von meinem Konto einzuziehen.

Kontoinhaber: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldung bis 20.10.2014 bitte per Post an:

MTV Treubund Lüneburg, Uelzener Str. 90, 21335 Lüneburg!!!